

Aan de ouders / verzorgers van  
de leerlingen van sc Delfland

Datum: 15 oktober 2018

Betreft: energiedrankjes (Red Bull, Monster, Golden Power, etc)

Geachte ouders/verzorgers,

Vrijwel dagelijks komen er leerlingen op school met één of soms zelfs meerdere blikjes energiedrank.

Energiedrank zorgt voor rusteloosheid, moeheid, concentratiestoornis en soms zelfs hartritmestoornissen. Leerlingen drinken dit soort drankjes omdat zij het lekker vinden, omdat zij er "energie" van krijgen en omdat er een "stoer" imago aan vast zit.



Kinderartsen willen het verkopen van energiedrankjes aan jongeren onder de 18 verbieden. Artsen zien dat veel jongeren op de eerste hulp terechtkomen door het gebruik van deze drankjes. Ze zeggen dat er in de energiedrank veel te veel cafeïne, suiker en taurine zit.

Een aantal grote supermarkten verkoopt inmiddels ook geen energiedrankjes meer aan jonge kinderen!

Ook als school ervaren wij hinder van energiedrankjes.

In verband met het bovenstaande sluiten wij ons aan bij het advies van de kinderartsen en vaardigen wij, met ingang van 1 november a.s., een verbod af op het meenemen en nuttigen van energiedrankjes op school!

Wij vragen aan u dit met uw zoon of dochter te bespreken en uitsluitend nog gezonde dranken (en eten) mee te geven.

Wij rekenen op uw begrip in deze en danken u voor uw medewerking!

Met vriendelijke groet,

Directie sc Delfland